

Il basilico contro l'artrite

La pianta, utilizzata già nella medicina Ayurvedica, agisce come i farmaci antinfiammatori

Le scienze mediche e la ricerca dimostrano che i limiti e la possibilità di eliminare i fastidi fisici e i malanni, sono davvero infiniti e possibili. L'ultima interessante ricerca è stata condotta dai ricercatori del **Poona College of Pharmacy** di Poona in **India**, che hanno scoperto interessanti proprietà del **Basilico** Ocimum, che comunemente chiamiamo **basilico**. L'aromatica pianticella, usata per condire i [cibi](#), ha dimostrato, nelle sperimentazioni degli studiosi indiani, di poter ridurre l'infiammazione e il gonfiore. Il basilico è molto usato nell'antica arte medica indiana, l'[Ayurveda](#). In questo campo, il basilico è usato anche per curare casi di bronchite, asma bronchiale, malattie della [pelle](#) e febbre. I ricercatori hanno voluto mostrare al mondo la bontà del trattamento ayurvedico, vista la varietà di basilico utilizzata, il Basilico di tipo americanum, che ha agito in modo analogo rispetto ad un noto farmaco **antiinfiammatorio**, utilizzato per curare le **artriti**. La [medicina alternativa](#) è da considerarsi come una risorsa preziosa nel combattere piccoli e grandi fastidi che spesso disturbano le nostre quotidianità