

# Per dimagrire pepe e peperoncino!

## Un nuovo studio condotto in Corea del Sud ha scoperto nuove importanti proprietà del peperoncino

Secondo un nuovo studio condotto su modelli animali da parte di un team di ricercatori dell'**Università di Ulsan** (Corea del Sud), assumere quotidianamente **pepe o peperoncino** può prevenire disturbi legati all'obesità o a prevenire l'insorgere di altre patologie, tra cui il [diabete](#) di tipo 2 o malattie cardiache.

Infatti, nel peperoncino e nel pepe è contenuta la capsaicina, sostanza che dona il tipico sapore piccante del peperoncino e del pepe. I ricercatori coreani, dopo una serie di sperimentazioni sui topi, hanno notato "**l'abbassamento dei livelli di insulina** nel sangue e i livelli dell'ormone proteico leptina". In parole povere, si è notato il "[dimagrimento](#)" dei topi. Ovviamente, i ricercatori hanno precisato che sono necessari ulteriori sperimentazioni sugli esseri umani per confermare i risultati della sperimentazione.